

Garmin Connect – nahrávání a úprava sportovních aktivit

VY_32_INOVACE_GPS_BU_16

Sada: GPS ve výuce

Téma: **Garmin Connect – nahrávání a úprava sportovních aktivit**

Autor: Mgr. Miloš Bukáček

Předmět: Zeměpis

Ročník: 3. ročník vyššího gymnázia

Využití: Prezentace určená pro výklad

Anotace: V prezentaci se žáci seznámí s webovou aplikací Garmin Connect. Naučí se uložit záznam trasy do vhodného formátu, odeslat záznam z počítače (resp. GPS) do aplikace Garmin Connect a prohlédnout si detaily trasy v této aplikaci.

Gymnázium Vincence Makovského
se sportovními třídami Nové Město na Moravě



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Garmin Connect

- ▶ Webová **on-line služba** na adrese <http://connect.garmin.com>
- ▶ Slouží k **vyhodnocení sportovních aktivit** zaznamenaných pomocí přístroje značky Garmin
- ▶ Služba funguje s aplikacemi pro **běh, cykloturistiku** i s **turistickými** navigacemi
- ▶ U starších přístrojů musíte nejprve **trasy uložit ve formátu GPX**, aplikace si je nestáhne přímo z připojeného přístroje



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Celkový počet zaznamenaných milí uživateli služby Connect

3,459,567,378

 1,099,832 dní odpovídajících počtu kalorií, které spotřebuje fotbalový tým NFL

Připojte se k naší celosvětové komunitě a začněte sdílet a analyzovat své aktivity.

Začínáme se službou Garmin Connect

 524,5 Zaznamenané mile

 Zařízení Garmin

 Jak funguje?

 Začínáme

Obr. 1: Úvodní obrazovka aplikace Garmin Connect

Vytvoření uživatelského účtu

- ▶ Zobrazte úvodní stránku služby **Garmin Connect**
<http://connect.garmin.com>
- ▶ V horní části stránky vyberte odkaz **Přihlášení** a dále klepněte na **Vytvořte si účet zdarma**
- ▶ Zadejte povinné **přihlašovací údaje**
- ▶ V **Nastavení soukromí** zvolte, kdo bude moci zobrazit vaše aktivity, pro začátek doporučuji vybrat volbu **Pouze já**
- ▶ Pro vytvoření účtu ke službě Garmin Connect vám musí být **alespoň 13 let**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Nové funkce | Přihlášení | Nápověda | čeština

GARMIN Connect.. Domů | **Funkce** | Začínáme

Vytvořit účet Garmin

Služby Garmin Connect a myGarmin sdílejí stejný účet.

Máte již účet Garmin? Přejděte ke kroku [další krok](#).
Pokud jej nemáte, vytvořte si svůj účet Garmin přímo tady.

Celé jméno: Zadejte své jméno a příjmení

E-mail:

Uživatelské jméno:

Zobrazit jméno:

Heslo:

Potvrďte heslo:

Nastavení soukromí: Kdo může zobrazit vaše aktivity?

- Pouze já
- Moje kontakty
- Moje připojení a skupiny
- Všichni

Všechny odeslané aktivity budou mít standardně úroveň soukromí, kterou vyberete zde. Úroveň soukromí však můžete pro kteroukoli aktivitu kdykoli změnit.

Přihlásit se k e-mailu: Poslejte mi aktualizace o produktech Garmin pro fitness.

Kliknutím na tlačítko pod tímto textem potvrzujete, že je vám **13 či více let** a souhlasíte s podmínkami [Podmínky používání](#) společnosti Garmin a [Podmínky používání a Zásady ochrany osobních údajů](#) služby Garmin Connect.

Continue

Obr. 2: Vytvoření uživatelského účtu

Úvodní obrazovka

- ▶ Po přihlášení se zobrazí úvodní obrazovka nazvaná **Palubní deska**
- ▶ Zatím zde nejsou nahrány žádné vaše aktivity
- ▶ Najdete zde **přehled hlavních funkcí** aplikace Garmin Connect:
 - **Palubní deska** – souhrn aktivit, cílů a zpráv
 - **Podrobnosti** – analýza vaší konkrétní aktivity
 - **Přehrávač** – simulace vašeho tréninku
 - Rozdělení, Cíle, Zprávy
- ▶ Mezi jednotlivými položkami můžete **přepínat pomocí záložek** Palubní deska, Analyzovat, Plán, Prozkoumat v horní části stránky
- ▶ Nové události nahrajete pomocí tlačítka **Odeslat**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

GARMIN Connect.. **Palubní deska** Analyzovat ▾ Plán ▾ Prozkoumat ▾


Palubní deska Vítejte, bukacek!

Poslední aktivity


KDE JSOU MOJE MATERIÁLY?
 Služba Garmin Connect ještě nedostala vaše data. Další informace získáte na stránce Příručka Začínáme a Středisko nápovědy.

Služba Garmin Connect vám umožní analyzovat výkon, sledovat postup a sdílet je s ostatními. Zde je letný pohled na funkce, které na vás čekají. Připojte se a odeslat ještě dnes.


Palubní deska
Zobrazení přehledného souhrnu aktivit, cílů a zpráv.



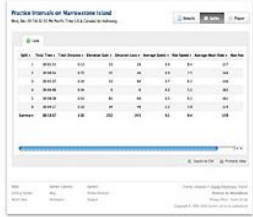
Podrobnosti
Analýza základních metrik tréninku u konkrétní aktivity.




Přehrávač
Simulujte své aktivity po trase s daty z tréninků.



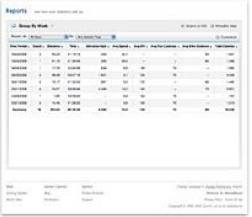
Rozdělení
Prostředí segmenty kol a vyladte svůj výkon.



Cíle
Stanovte si cíl a stále ho sledujte prostřednictvím služby Garmin Connect.



Zprávy
Sledujte trendy a výkon prostřednictvím tabulek a grafů.



Obr. 3: Palubní deska – úvodní obrazovka po přihlášení

Úprava jednotek

- ▶ V horní části obrazovky klepněte na vaše **uživatelské jméno**
- ▶ Z nabídky vyberte položku **Nastavení** a dále **Předvolby zobrazení**
- ▶ Časové pásmo nastavte na **středoevropský čas**
- ▶ Jednotky měření zvolte **metrické**
- ▶ Formát času **24hodinový**
- ▶ Datum ve tvaru **den/měsíc/rok**
- ▶ Vraťte se zpět na úvodní obrazovku

Odeslání nové trasy

- ▶ Trasu uloženou v přístroji GPS si **stáhněte do aplikace MapSource**
- ▶ V případě potřeby **upravte její začátek a konec** – většinou bude nutné vymazat úseky před a po skončení sportovního výkonu
- ▶ Trasu si **uložte ve formátu GPX**
- ▶ V aplikaci **Garmin Connect** klepněte na **Odeslat**
- ▶ Pokud máte připojený přístroj **GPS**, aplikace jej **detekuje** a nabídne nahrání všech nových aktivit
- ▶ Pokud máte **soubor** s prošlou trasou **uložený v počítači**, zvolte odkaz **Ruční odeslání**
- ▶ **Vyberte soubor ve formátu GPX**, který chcete odeslat do aplikace Garmin Connect a soubor odešlete
- ▶ Ukázkový soubor pro nahrání do aplikace najdete také v příloze k této prezentaci pod názvem okolo-nmnm-gpx

The screenshot displays the Garmin Connect web application. At the top, there is a blue navigation bar with the 'GARMIN Connect' logo and several menu items: 'Palubní deska', 'Analyzovat', 'Plán', and 'Prozkoumat'. A 'Nové funkce' (New features) notification and a 'bukacek' (notifications) icon are also present. A 'Odeslat' (Send) button is located in the top right corner.

Below the navigation bar, the main heading is 'Odeslat' (Send), followed by the subtitle 'Přenos aktivit ze zařízení Garmin do služby Garmin Connect.' (Transfer activities from Garmin device to Garmin Connect service.) and a link for 'Užitečné rady' (Helpful tips).

The central content area is titled 'Ruční odeslání' (Manual upload). On the left, under 'Procházet zařízení:' (Browse device:), 'KINGSTON (H:\)' is listed. A blue arrow points to the 'Ruční odeslání' button.

The main panel contains a laptop icon and the text: 'Ručně odeslat aktivity z počítače do služby Garmin Connect.' (Manually upload activities from the computer to the Garmin Connect service.) Below this, a file path 'C:\Documents and Settings\...' is shown with a 'Procházet...' (Browse...) button. A note states: 'V současnosti jsou podporovány soubory ve formátu .tcx .gpx a .fit.' (Currently supported file formats are .tcx, .gpx, and .fit.) A large black button at the bottom of the panel is labeled 'Odeslání aktivit ze souboru' (Upload activities from file).

Obr. 4: Odeslání prošlé trasy do aplikace Garmin Connect

Přehled posledních aktivit

- ▶ Klepněte na záložku **Palubní deska**
- ▶ Nyní vidíte v přehledu posledních aktivit **trasu, kterou jste právě nahráli**
- ▶ Trasa se také zobrazuje na malé **náhledové mapě**
- ▶ Jako **podkladovou mapu** můžete zvolit Google, Bing nebo OpenStreetMap
- ▶ Dále lze přepínat mezi klasickou a satelitní mapou
- ▶ Pod mapou se zobrazí **základní statistické údaje** o vzdálenosti, čase, průměrné rychlosti



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



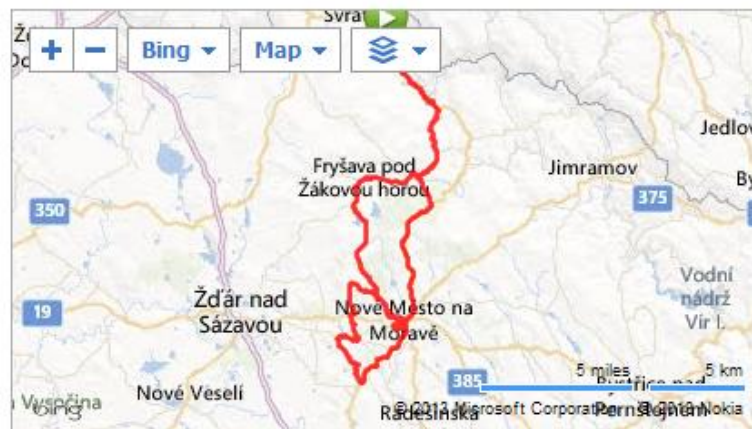
OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Poslední aktivity

● Bez názvu

Ne, 17 IX 2006 13:18 (58.60 km)



Vzdálenost:
58.60 km

Čas:
5:47:38

Průměrná rychlost
10.1 kph

Typ aktivity:
Nekategorizováno

Kalorie:
--

Získaná nadmořská výška:
1,039 m

Typ události:
Nekategorizováno

Běh:
--

[Zobrazit vše...](#)

Rychlé úpravy

Odstranit

[Zobrazit podrobnosti](#)

Obr. 5: Odeslaná trasa zobrazená na Palubní desce

Rychlé úpravy

- ▶ Klepněte na **Rychlé úpravy**
- ▶ Aktualizujte **název trasy** podle skutečnosti
- ▶ Zvolte **typ aktivity**
- ▶ Zvolte **typ události**
- ▶ Úpravy potvrďte klepnutím na **Dokončit**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Podrobnosti o trase

- ▶ Více informací o trase zobrazíte klepnutím na odkaz **Zobrazit podrobnosti**
- ▶ Najdete zde **podrobnější informace o vaší trase**:
 - jak dlouho jste byli v pohybu
 - jak dlouho jste odpočívali
 - minimální nadmořskou výšku trasy
 - maximální nadmořskou výšku trasy
 - atd.
- ▶ V pravé části se nachází **grafy** zobrazující **rychlost** a **nadmořskou výšku** trasy v závislosti na vzdálenosti nebo čase
- ▶ Klepnutím na **ikonu zámku** v horní části obrazovky můžete změnit **nastavení soukromí**



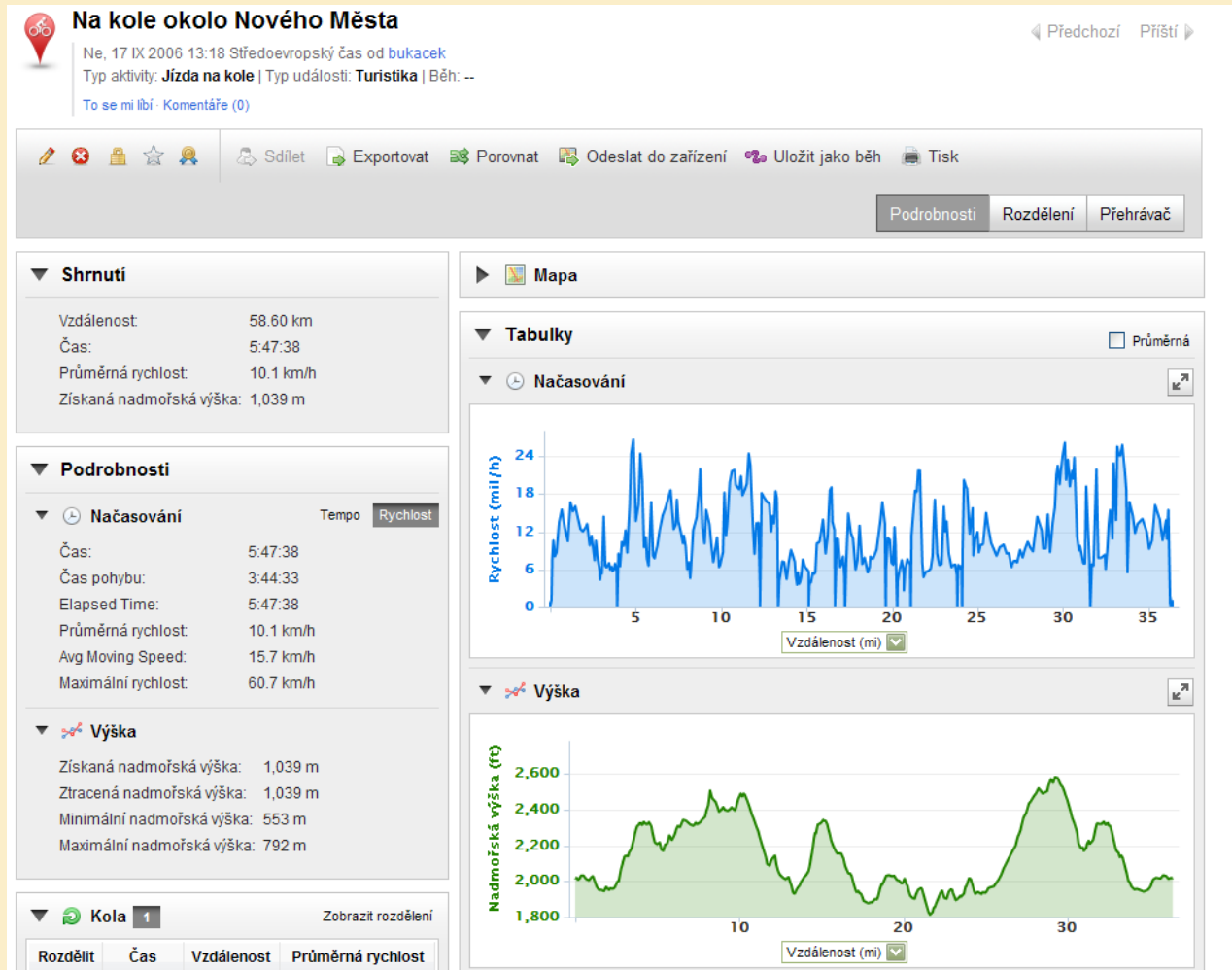
evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Obr. 6: Podrobnosti o trase

Přehrávač trasy

- ▶ Zobrazíte jej klepnutím na tlačítko přehrávač v levé horní části stránky při prohlížení podrobností trasy
- ▶ Umožňuje **přehrání** nahrané trasy
- ▶ Nad mapou se nachází **graf**, který znázorňuje **nadmořskou výšku a rychlost** v závislosti na celkové vzdálenosti nebo čase
- ▶ V tomto grafu se **jednotky zobrazují správně** (na rozdíl od malých náhledových grafů)
- ▶ Pod grafem se nachází **mapa** zobrazující celou trasu
- ▶ Při přehrávání se zobrazuje pozice na mapě i v grafu současně



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE

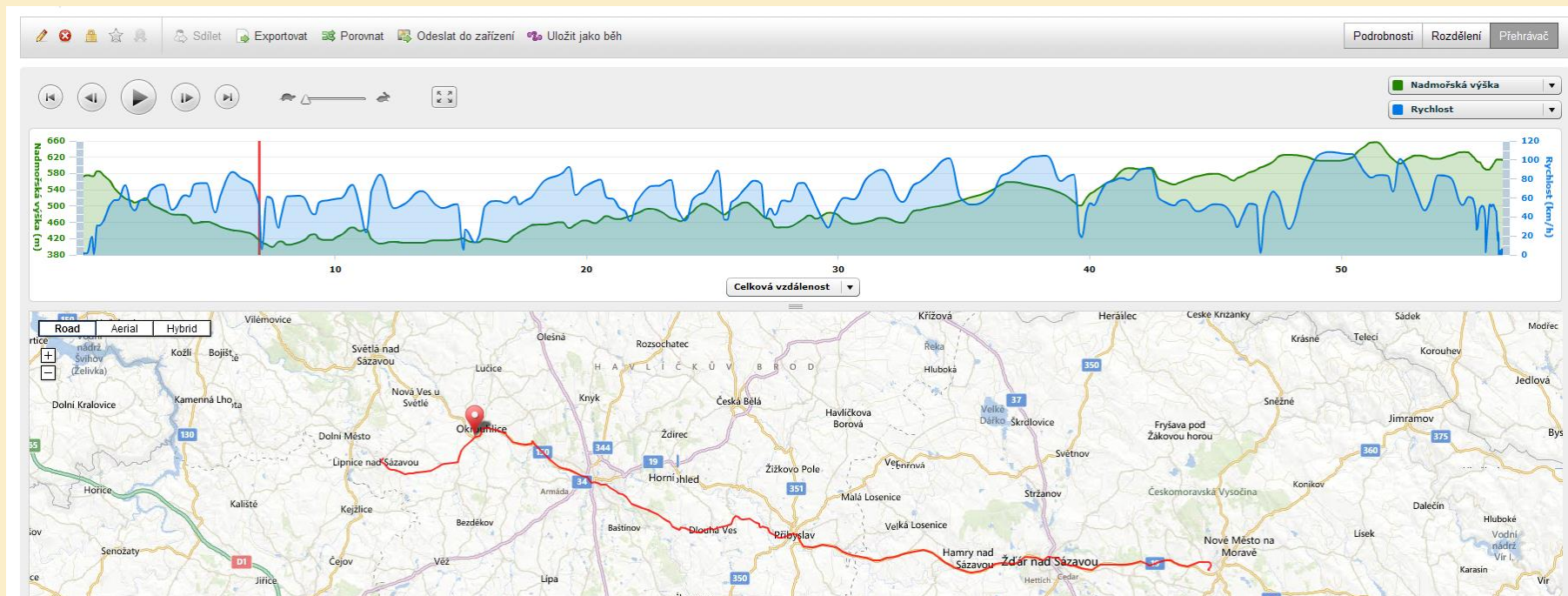


MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Obr. 7: Přehrávač uložené trasy



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Úkoly

- ▶ Zaznamenejte do GPS trasy vašeho výletu na kole, nahrajte ji do aplikace Garmin Connect a proveďte její podrobnou analýzu.
- ▶ Zaznamenejte do GPS trasy vašeho pěšího výletu, nahrajte ji do aplikace Garmin Connect a proveďte její podrobnou analýzu.

Použité zdroje

▶ Literatura a on-line zdroje

- HOJGR, Radek, STANKOVIČ, Jan. *GPS Praktická uživatelská příručka*. Vyd. 1. Brno: Computer Press, 2007, 221 s., ISBN 978-80-251-1734-7.
- STEINER, Ivo, ČERNÝ, Jiří. *GPS od A do Z*. 4. aktualizované vyd. Praha: eNav, 2006, 264 s. ISBN 80-239-7516-1.

▶ Obrázky

- Obrázky č. 1-7: Miloš Bukáček (printscreensy z aplikace Garmin Connect na adrese <http://connect.garmin.com>)
- Soubory v příloze vytvořil Miloš Bukáček.