

GYNOME

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA

FOTBAL



Gymnázium Vincence Makovského Nové Město na Moravě

Leandra Čecha 152

592 31 Nové Město na Moravě

Marek Starý

e-mail: stary@gynome.cz

telefon: 774 087 026



www.gynome.cz



[gynome](https://www.facebook.com/gynome)



[@gynome_official](https://www.instagram.com/gynome_official)

Fotbal a studium

Nově nabízíme sportovní přípravu se zaměřením na fotbal. Snažíme se podporovat výkonnost studentů v jejich mateřských klubech. V rámci studia absolvují studenti dvě dopolední tréninkové jednotky navíc, ve kterých mohou zdokonalovat své dovednosti a celkové vnímání fotbalu. Jde nám zejména o vytvoření servisu a prostředí, ve kterém se budou studenti zlepšovat. Chceme jim usnadnit přechod z dorosteneckých kategorií do dospělých soutěží.

Tréninkový proces přizpůsobujeme soutěžním obdobím. V zápasovém režimu sezóny se věnujeme hlavně herním situacím a taktickému aspektu hry. Jestliže je soutěžní volno, přecházíme na fyzickou přípravu.

Nezapomínáme také na regeneraci využíváním bazénu či wellness v místních Městských lázních.

Celoročně máme k dispozici travnatý povrch na místním fotbalovém stadionu, umělou trávu, posilovnu, víceúčelové hřiště a tělocvičny v prostorách školy.

Dále nabízíme možnost vzdělávat se i v oblasti sportovního tréninku. Součástí výuky je předmět Teorie sportovní přípravy, který můžete ukončit trenérskou licenci.

