

GYNOME

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA

BIATLON



Gymnázium Vincence Makovského Nové Město na Moravě

Leandra Čecha 152

59231 Nové Město na Moravě

Mgr. Jiří Václavík

e-mail: vaclavik@gynome.cz

telefon: 731 699 064



www.gynome.cz



[gynome](https://www.facebook.com/gynome)



[@gynome_official](https://www.instagram.com/gynome_official)



[@biatlonnmnm](https://www.instagram.com/biatlonnmnm)

Biatlon a studium

Nabízíme možnost trénovat v jednom z nejmodernějších biatlonových areálů v Evropě, kde je technický sníh celou zimu samozřejmostí. V naší celoroční sportovní přípravě využíváme tělocvičny, střelnici, dráhu na kolečkové lyže, posilovny, bazén, wellness, atletický stadion a další sportoviště.

V tréninkovém procesu pravidelně využíváme moderní technologie, jako jsou střelecké trenažery, elektronické terče, videocoaching, analýzy tepové frekvence i laktátu, nutriční plánování.

Dále nabízíme možnost vzdělávat se i v oblasti sportovního tréninku. Součástí výuky je předmět Teorie sportovní přípravy, který můžete ukončit i trenérskou licenci. Online webináře, workshopy a přednášky z oblastí sportu, výkonu a regenerace či psychologie nabízíme i rodičům. Zajistíme celoroční systematickou sportovní přípravu, kterou propojíme s gymnaziálním vzděláním. Všechny tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Na soustředění jezdíme po Česku i Evropě.

